



Vorbräunen will gelernt sein!

Die Sonne macht uns klug, schön, glücklich und gesund!

Neue, international erhobene Studien beweisen das immer wieder. Aber nicht nur das. Die Sonne wirkt sich auch positiv im Hinblick auf viele verbreiteten Krankheiten aus.

Damit wir die Sonne für unseren Körper in einem gesunden, positiven Masse nutzen können, müssen wir die Haut auf die Sonne vorbereiten und sollten sie auch für den bevorstehenden Urlaub trainieren.

Denn untrainierte Haut der Sonne auszusetzen, bedeutet meist einen Sonnenbrand. Und jeder Sonnenbrand lässt das Risiko auf Melanome steigen. Nur eine gut trainierte Haut kann auch vor Melanomen schützen. Eine neue Studie aus Schweden konnte dies nachweisen.



Aber wie bereiten wir unsere Haut auf die heimische Sonne oder den bevorstehenden Urlaub vor?

Wichtig ist, anstatt sich überstürzt der (südlichen) Sonne auszusetzen, die Haut durch kurze Besonnungssequenzen -- auch in einem Solarium -- langsam und somit gesund an die Sonne zu gewöhnen. Entgegen der weit verbreiteten Meinung, mit einem Solarium ließe sich die Haut nicht auf die natürliche Sonne vorbereiten, ist dies nämlich doch möglich. Denn die Röhren eines modernen Solariums haben ein der Natursonne ähnliches UV-Spektrum!

So hat die Haut die Möglichkeit, sich auch im Vorfeld eines Urlaubs an die viel stärkere Natursonne zu gewöhnen. Dennoch hat die Vermeidung eines jeden Sonnenbrands höchste Priorität. Vom Bräunungserfolg jedoch werden Sie begeistert sein!

Für das gesunde Vorbräunen sollte allerdings ein Zeitraum von 4 bis 6 Wochen einberechnet werden. **Der positive Nebeneffekt:** Langsam erworbene Bräune hält länger!

Die Haut durch ein modernes Solarium auf die Sommersaison vorzubereiten hat auch den Vorteil, dass sich durch wohldosierte Besonnungspläne und Besonnungszeiten jeder Hauttyp, auch ein Heller, auf die Natursonne vorbereiten kann!

Lassen Sie sich durch uns beraten und starten sie "vorgebräunt" in die Sommersaison.

Ihr Solero-Team