



## Hauttypenbestimmung

	0 Punkte	1 Punkt	2 Punkte	3 Punkte	4 Punkte	Total
<b>1a</b> Meine Augen sind:	hellblau	blau, grau	hellbraun	dunkelbraun	braunschwarz	
<b>1b</b> Meine natürliche Haarfarbe ist:	rotblond, rot	blond	braun	dunkelbraun	schwarz	
<b>1c</b> Meine ungebräunte Haut ist:	rosig	weiß	weiß-beige	hellbraun	dunkelbraun	
<b>1d</b> Habe ich Sommersprossen?	viele	einige	wenige	vereinzelt	keine	
<b>2a</b> Wie reagiere ich, wenn ich lange in der Sonne liege?	Schlimmer Sonnenbrand, schmerzende Rötung,	Sonnenbrand, häufiges Schälen	Sonnenbrand, manchmal ohne Schälen	selten Sonnenbrand	nie Sonnenbrand	
<b>2b</b> Wie braun wird meine Haut?	nie oder kaum braun	etwas getönt, etwas braun	braun	wird schnell braun	wird schnell tiefbraun	
<b>2c</b> Werde ich unmittelbar nach dem Sonnen braun?	nie	selten	manchmal	häufig	immer	
<b>2d</b> Wie reagiert mein Gesicht auf die Sonne?	sehr empfindlich	empfindlich	normal	gute Verträglichkeit	nie Beschwerden	
<b>3a</b> Bräune ich meinen ganzen Körper?	nie	selten	manchmal	häufig	immer	
<b>3b</b> Wann habe ich das letzte Sonnenbad genossen (in der Natur oder im Solarium)?	vor mehr als 3 Monaten	vor 2-3 Monaten	vor 1-2 Monaten	vor weniger als 1 Monat	vor weniger als 15 Tagen	
<b>Total Punkte :</b>						

Punkte	Empfehlung für gesundes Bräunen
0-7	<b>Hauttyp 1 (sehr empfindliche Haut)</b> Mit rötlicher, heller Haut und Sommersprossen sollten Sie Ihre Haut mit besonderer Vorsicht und nur für kurze Zeit der Sonne aussetzen. <b>Maximal 6 - 10 Minuten</b>
8-16	<b>Hauttyp 2 (empfindliche, helle Haut)</b> Mit blonden oder hellen Haaren, blauen oder grauen Augen. Sie dürfen am Anfang das Sonnenbad ca. <b>12 - 18 Minuten</b> genießen
17-25	<b>Hauttyp 3 (normale Haut)</b> Mit dunkelblonden bis braunen Haaren, keinen Sommersprossen und an der natürlichen Sonne werden Sie schnell braun. Ideale Bräunungszeit: <b>15 - 22 Minuten</b>
26 und mehr	<b>Hauttyp 4 (dunkle Haut)</b> Mit dunkelbraunen bis schwarzen Haaren, dunkler Haut und dunklen Augen gehören Sie zu diesem Hauttyp und können unsere Solarien <b>20 - 30 Minuten</b> genießen.

**Die empfohlenen Bräunungszeiten für unsere Solarien finden Sie beim jeweiligen Münzautomaten angeschrieben.**